

La Scienza Suprema

Condotta da Prano Laura Paesano e Gyani Gallo

Questo training ideato da Maneesha James rappresenta un percorso teorico-esperienziale sulla pratica e la conduzione della meditazione per imparare ad utilizzarla al meglio sia per se stessi che con gli altri. Si articola in 4 livelli:

I fondamenti della meditazione (1a parte) - *In programmazione*
 La meditazione nella vita quotidiana (2a parte) - *in programmazione*
 Meditazione ed emozioni (3a parte) - **24 - 25 - 26 febbraio**
 L'arte di essere facilitatore (4a parte) - **13 - 14 - 15 luglio**
 La Scienza Suprema (1a parte) - **27 - 28 - 29 luglio**

La Scienza Suprema avviene anche presso l'Osho-Arihant di Varazze condotta da Ushma Hinnawi.

L'arte del cuore

Condotta da Maneesha James

Questo workshop è un'opportunità per nutrire la nostra capacità di essere aperti, fiduciosi, giocosi e in grado di dare e ricevere amore.
23 - 24 - 25 marzo

Weekend e giornate di meditazione

condotta da Prano Laura Paesano e Gyani Gallo

Questi incontri di meditazione sono un'occasione per fermarsi ed eliminare stress e tensioni, per ritrovare pace e tranquillità. Aperti a tutti coloro che vogliono sperimentare le meditazioni create da Osho.
22 Gennaio, 29 Aprile, 29 - 30 Settembre, 25 Novembre, 8 - 9 Dicembre
28 Giugno - 1 Luglio Vacanza e meditazione a Ischia

Esplorando i meriti

Condotta da Upadhi Rita Maggi

Riconoscere e vivere le qualità che ognuno ha in sé consente di aprirsi alle proprie potenzialità, agli altri e alla vita.
14 - 15 - 16 settembre

Ricordare le Vite Passate

Condotta da Gyani

Un viaggio guidato, al di là delle barriere del tempo. Per sperimentare attraverso il rilassamento guidato, le nostre vite passate ed il loro insegnamento.

3 - 4 marzo Gruppo esperienziale
Incontri individuali su prenotazione

Imparare a Respirare

Seconda parte - Condotta da Gyani Gallo

Tecniche specifiche per rilassare le tensioni emozionali, cambiare gli stati d'animo negativi e lasciar accadere una spontanea vibrazione vitale.

28 - 29 gennaio

Floriterapia - Fiori di Bach

Corso di 1° livello in Fiori di Bach

Conduce Prano Laura Paesano

La Floriterapia è un valido aiuto per riconoscere e superare i nostri stati emozionali. Con questo corso imparerai a usarli e consigliarli. Chi è interessato può proseguire la formazione con i corsi avanzati.

3 - 4 marzo Fiori di Bach 1° livello (1° modulo)
31 marzo - 1 aprile Fiori di Bach 1° livello (2° modulo)
24 - 25 novembre Fiori di Bach 1° livello (1° modulo)
15 - 16 dicembre Fiori di Bach 1° livello (2° modulo)

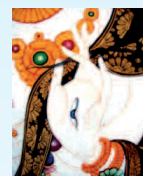
Per maggiori informazioni sulla Floriterapia visita il sito:
www.floriterapia.it

Reiki

Condotta da Prano Laura Paesano - Reiki Master

Consiste nel trasmettere energia di guarigione posizionando leggermente le mani sul corpo, così da riportare equilibrio ed armonia al fisico, alla mente e allo spirito.

28-29 gennaio Reiki 1° livello
17 - 18 marzo Reiki 2° livello
13 - 14 ottobre Reiki 1° livello



Riconoscere il proprio potere

Condotta da Upchara Stephane Picard

Alchimia interiore del terzo chakra. Tre giorni intensivi per scoprire e cominciare a trasformare i vecchi giochi di potere in vero potere.
20 - 21 - 22 aprile

Scuola di meditazione "Il Risveglio"

Formazione professionale per Counselor in discipline meditative - antistress e di benessere.



Programma di formazione triennale per Counselor della Meditazione e tecniche antistress, con l'obiettivo di offrire un'adeguata preparazione che permetta di esplorare, approfondire e padroneggiare su basi scientifiche e laiche tecniche di meditazione occidentali ed orientali come valido aiuto nel benessere Psico - Fisico. Accreditata SIAF Società Italiana Armonizzatori Familiari, Counselor Olistici, Counselor ed Operatori Olistici n° iscrizione SC 40\10.

www.scuoladimeditazione.com

E' anche attiva la Scuola di Comunicazione Neuro Evolutiva CNE.
www.comunicazioneneuroevolutiva.it



Percorso di Channelling

Condotta da Jyoti Degan

Il Channelling è un fenomeno che si è propagato in questi ultimi decenni, molti sono i veicoli (channeller) che hanno trasmesso messaggi di diverse entità. Ma al di là di questi aspetti particolari il Channelling è soprattutto il contatto con l'essere, con ciò che in noi è profondo, illimitato, eterno. Sotto questo aspetto il Channelling diventa un interessante cammino interiore, di evoluzione e di crescita. È possibile contattare la Guida già dal primo gruppo, proseguendo nel cammino proposto, il contatto si radica, e cresce la nostra capacità di vedere e di capire.

12 - 13 maggio La Luce Interiore
25 - 26 - 27 maggio Apertura al Canale di Luce (1° intensivo di Channelling)
21 - 24 giugno Piani di Evoluzione (2° intensivo di Channelling)
27 - 28 ott./10 - 11 nov. Il Superconscio (3° intensivo di Channelling)

Costellazione Familiare e Sistemica

condotte da Gyani, Prano e Kovida

Messa a punto da Bert Hellinger, consiste nel mettere in scena il proprio sistema familiare attraverso i vari membri del gruppo di lavoro per cicatrizzare vecchie ferite e mettere ordine nelle situazioni familiari.

21 gennaio; 28 aprile; 7 - 8 luglio; 24 novembre; 15 - 16 dicembre

Eventi 2012 condotti dal Lama Chai Kun Rimpoche

Guidata da Lama Chai Kun Rimpoche

22 - 26 Febbraio Iniziazione alla pratica del Powa (Questa iniziazione è un metodo per trasformare l'esperienza della morte in un passaggio per la liberazione)
17 Febbraio Conferenza sul buddismo tibetano
19 Febbraio Giornata di meditazione

Come dissolvere il senso di colpa

Condotta da Upadhi Rita Maggi

In questo gruppo exploreremo la natura illusoria del senso di colpa per capire e sciogliere, come un'illusione possa avere un impatto così forte sulla nostra psiche e sulla nostra vita.

18 - 19 - 20 maggio

Consapevolezza relazionale

Essential Relating 2 - dalla paura all'intimità

Condotta da Amana e Baktha Oechsli

In questo seminario exploreremo alcune paure fondamentali della nostra personalità: il Giudice Interiore, lo Shock e la Vergogna. Imparando a riconoscere le emozioni e gli stati d'animo legati a queste ferite porteremo consapevolezza all'origine dei conflitti e delle difficoltà che viviamo nelle nostre relazioni.

5 - 6 - 7 ottobre

Tecniche per la gestione dello stress

Condotta dal dott. Sanket Pietro Concerto

Saper gestire e scaricare lo stress è fondamentale per una buona salute psicofisica emotiva.

20 - 21 ottobre

Centering: Centrarsi nel proprio essere

Condotta da Chidvilas

La nostra mente è sempre indaffarata, raramente ci abbandoniamo a quei momenti di silenzio in cui siamo veramente e profondamente felici. Nel Centering, con semplici esercizi riusciremo a far sì che questi momenti siano sempre di più accessibili assecondando la natura più profonda del nostro essere che è beatitudine e pace.

17 - 18 novembre

Attività settimanali

Lunedì

21.30 - 22.30 Ninjutsu

Martedì

14.40 - 15.50 Hatha Yoga
18.15 - 19.20 Hatha Yoga
19.30 - 20.45 Danza Jazz
20.45 - 22.15 Danza Contemporanea

Mercoledì

14.00 - 15.00 Stretching
18.00 - 19.30 Incontri di meditazione
19.30 - 20.30 Meditazione di Osho

Giovedì

14.40 - 15.50 Hatha Yoga
17.30 - 19.30 Danze dei Fiori di Bach
19.30 - 20.30 Ninjutsu
20.45 - 22.15 Danza Contemporanea

Venerdì

19.30 - 20.30 Meditazione di Osho

Il Centro Osho Kivani

È un centro di Osho ufficialmente riconosciuto: aperto a tutti coloro che sono attratti dalla ricerca interiore e dalla visione della saggezza di Osho. Si svolgono corsi quotidiani e incontri mensili a tema; serate di presentazione e conferenze aperte a tutti. Le attività sono rivolte a persone responsabili. Per frequentare il centro è necessaria la tessera associativa annua del C.O.N.A.C.R.E.I.S.

Solidarietà col Tibet

Presso il centro è possibile partecipare all'iniziativa di Lama Chai Kun Rinpoché per la raccolta fondi utili per la costruzione di scuole e ospedali in Tibet. Le donazioni si possono fare in qualunque momento presso il centro Osho Kivani e verranno date personalmente a Rimpoché



Calendario Corsi 2012

GENNAIO

21 gennaio Costellazione familiare e Sistemica
22 gennaio Giornata di meditazione
28 - 29 gennaio Reiki 1° livello
28 - 29 gennaio Imparare a respirare

FEBBRAIO

17 febbraio Conferenza sul buddismo tibetano
19 febbraio Giornata di meditazione con il Lama Chai Kun Rinpoché
22 - 26 febbraio Iniziazione alla Pratica del Phowa
24 - 25 - 26 febbraio La Scienza Suprema (terza parte)

MARZO

3 - 4 marzo Fiori di Bach 1° livello (1° modulo)
3 - 4 marzo Ricordare le vite passate
17 - 18 marzo Reiki 2° livello
23 - 24 - 25 marzo L'arte del cuore
31 marzo - 1 aprile Fiori di Bach 1° livello (2° modulo)

APRILE

20 - 21 - 22 aprile Riconoscere il proprio potere
28 aprile Costellazione familiare e Sistemica
29 aprile Giornata di meditazione

MAGGIO

12 - 13 maggio La luce interiore
18 - 19 - 20 maggio Come dissolvere il senso di colpa
25 - 26 - 27 maggio Apertura al Canale di Luce

GIUGNO

21 - 24 giugno Piani di evoluzione
28 giugno - 1 luglio Vacanza e meditazione a Ischia

LUGLIO

7 - 8 luglio Costellazione familiare e Sistemica
13 - 14 - 15 luglio La Scienza Suprema (quarta parte)
27 - 28 - 29 luglio La Scienza Suprema (prima parte)

SETTEMBRE

14 - 15 - 16 settembre Esplorando i meriti
29 - 30 settembre Weekend di meditazioni di Osho

OTTOBRE

5 - 6 - 7 ottobre Consapevolezza relazionale
13 - 14 ottobre Reiki 1° livello
20 - 21 ottobre Tecniche per la gestione dello stress
27 - 28 ott./10 - 11 nov. Il superconscio

NOVEMBRE

17 - 18 novembre Centering: centrarsi nel proprio essere
24 novembre Costellazione familiare e Sistemica
24 - 25 novembre Fiori di Bach 1° livello (1° modulo)
25 novembre Giornata di meditazione

DICEMBRE

8 - 9 dicembre Weekend di meditazione (Teoria e pratica)
15 - 16 dicembre Costellazione familiare e Sistemica
15 - 16 dicembre Fiori di Bach 1° livello (2° modulo)



Dal 1993 il centro di meditazione Osho Kivani, che significa "Il Risveglio", è un'oasi di pace nella quale sperimentare la meditazione in tutte le sue forme

Programma 2012

Via San Genesio, 11 - Tel. 06 4460120
o.kivani@mclink.it - www.kivani.com

